

Si ha estado expuesto a COVID-19

Actualizado 10 de enero 2022

Todas las personas deben usar [una mascarilla bien ajustada](#) cerca de otras personas durante 10 días después de haber estado expuestas a alguien con COVID-19. Algunas personas también pueden necesitar una cuarentena en casa durante 5 días. No es necesario que usted esté en cuarentena en su casa si ha dado positivo en la prueba del COVID-19 en los últimos 90 días (unos 3 meses). Tampoco es necesario que usted esté en cuarentena en su casa si [está al día con sus vacunas contra el COVID-19](#). Esto significa que ha recibido

- Una dosis de refuerzo de cualquier vacuna contra el COVID-19, o
- Una 2ª dosis de la vacuna contra el COVID-19 de Pfizer o Moderna en los últimos 5 meses, o
- Una vacuna contra el COVID-19 de Johnson & Johnson en los últimos 2 meses.
- Los menores de 18 años se consideran al día si han recibido 2 dosis de la vacuna contra el COVID-19 de Pfizer. Una dosis de refuerzo no se incluyó en la definición de “al día” para los niños.

Debe permanecer en cuarentena en casa durante 5 días si:

- No está vacunado.
- No está al día con sus vacunas contra el COVID-19.
- Han pasado más de 90 días desde que dio positivo en la prueba de COVID-19 y no está al día con sus vacunas.



Espera 5 días después de su exposición para hacerse la prueba. Esto permite que el virus se acumule en su cuerpo lo suficiente como para ser detectado por las pruebas. Es posible que deba hacerse la prueba más de una vez, dependiendo del tipo de prueba que se le haya hecho y de la presencia de síntomas en el momento de la prueba. Siga las [pautas de aislamiento](#) si da positivo después de una exposición.

Existe la posibilidad de que las personas vacunadas puedan contraer el COVID-19, por lo que, para estar muy seguros, las personas vacunadas deben hacerse la prueba 5 días después de haber estado expuestas. Algunas personas pueden dar positivo después de tener COVID-19 aunque ya no sean contagiosas para otras personas. No se haga la prueba después de una exposición si han pasado **menos de 90 días** (unos 3 meses) desde que dio positivo en la prueba de COVID-19, siempre y cuando no tenga síntomas nuevos o que empeoren. Sin embargo, si tiene síntomas nuevos o que empeoran o han pasado más de **90 días** desde que dio positivo, debe hacerse la prueba de nuevo.

Esté atento a los [síntomas](#) del COVID-19 y hágase la prueba de inmediato si se enferma.

Síntomas de COVID-19



Fiebre

(temperatura de 100.4°F o 38°C o más alta o sensación febril)



Tos



Falta de aliento



Disminución de los sentidos del olfato y/o gusto



Dolor de garganta



Dolor y malestar muscular